

CARDÁPIO
MOUNJARO
FORNACE

SEM FRITURA
LOW CARB
MUITO SABOR

PARA COMPARTILHAR



*Burrata Assada
com Camarão*

Burrata envolta na nossa massa de pizza aberta bem fina, assada no forno a lenha, pesto de manjericão, molho vermelho caseiro, generosos camarões GG e manjericão

R\$ 99,00

CALORIAS

1020 kcal

PROTEÍNAS

68g

Burrata ao Figo

Burrata acompanhada de presunto parma, figo, tomate confit, tomate seco, pesto de manjericão, aceto balsâmico e amêndoas laminadas

R\$ 99,00



CALORIAS

950 kcal

PROTEÍNAS

26g

Mini Burrata Caprese

Mini burrata com tomate confit, pesto de manjerição e amêndoas laminadas

R\$ 48,90



CALORIAS
510 kcal

PROTEÍNAS
18g

Bolinho Proteico de Frango 6 unidades

Frango desfiado e muito bem temperado, misturado com requeijão light, recheado com muçarela e empanado com panko.

R\$ 39,00



CALORIAS
480 kcal

PROTEÍNAS
60g

Burrata Assada ao Molho

Burrata envolta na nossa massa de pizza aberta bem fina, assada no forno a lenha, acompanhada de molho vermelho caseiro, tomate uva e manjerição

R\$ 62,00



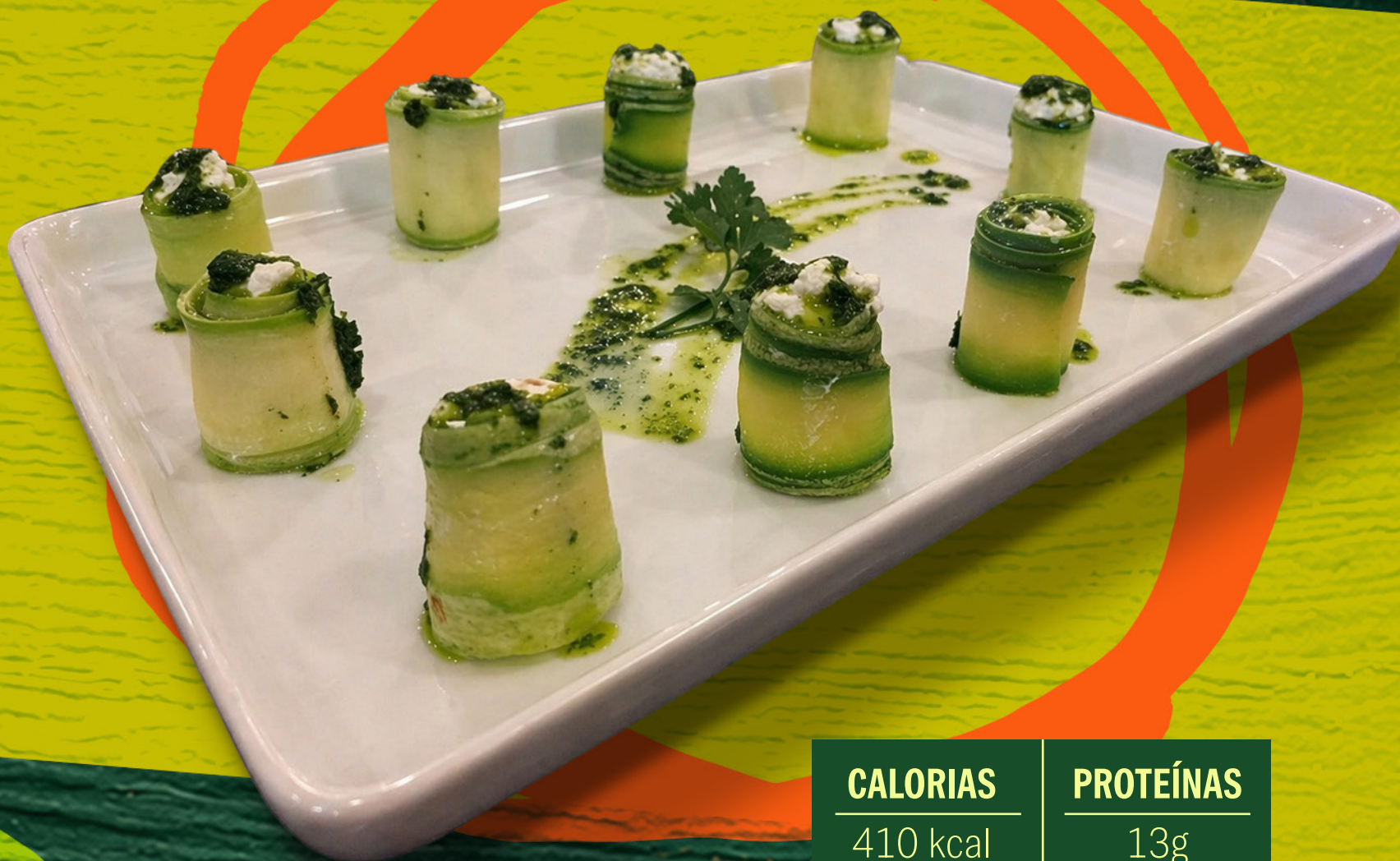
CALORIAS
780 kcal

PROTEÍNAS
24g

Mini Cannelloni de Abobrinha

Recheado de ricota, cream cheese e castanhas ao molho pesto de salsa (finger food)

R\$ 39,90



CALORIAS

410 kcal

PROTEÍNAS

13g



Carpaccio Filé Mignon

Finas fatias de Filé Mignon com molho de mostarda, alcaparras, parmesão e folhas de rúcula

R\$ 49,90

CALORIAS

590 kcal

PROTEÍNAS

32g

Carpaccio Filé Mignon Trufado

Finas fatias de Filé Mignon com molho de mostarda, alcaparras, crispy de couve, parmesão e azeite trufado

R\$ 55,90



CALORIAS

750 kcal

PROTEÍNAS

40g

Steak Tartare

Filé Mignon cru cortado em minúsculos pedacinhos, regados de muitos temperos como sal, pimenta do reino, cebola, ovo, azeite, salsas picadas, etc.

R\$ 74,90



CALORIAS
795kcal

PROTEÍNAS
42g



CALORIAS
580 kcal

PROTEÍNAS
82g

Tilápia Trufada à Provençal

Grelhada com concassé de tomates, pimentão, azeitonas pretas, alho laminado e azeite trufado

R\$ 75,90

Camarão Rosa na Brasa

Camarão Rosa (300g) com legumes grelhados na brasa (palmito, brócolis, abobrinha, cenoura, cebola e tomate uva confit)

R\$ 89,90



CALORIAS
495 kcal

PROTEÍNAS
78g



Palitos de Cenoura

Submersos no limão, água, gelo e sal

R\$ 24,90

CALORIAS
205kcal

PROTEÍNAS
4g

INDIVIDUAIS

ESCOLHA SEU MOLHO:

- logurte, mostarda e mel **CALORIAS** | 60 kcal | **PROTEÍNAS** | 2,5g
- logurte, parmesão, limão e azeite **CALORIAS** | 80 kcal | **PROTEÍNAS** | 2g

Salada Essencial Fit

Alface americana, rúcula, parmesão, tomate, frango temperado em cubos e shitake

R\$ 49,90

CALORIAS
390kcal

PROTEÍNAS
48g



Salada Caesar

Alface americana, cubos de croutons, filé de peito de frango e molho Caesar

R\$ 39,90

CALORIAS
490kcal

PROTEÍNAS
51g



Salada di Parma & Burrata

Alface americana e roxa, tomate seco, presunto parma e mini burratas ao molho pesto de manjericão

R\$ 56,90

CALORIAS
560 kcal

PROTEÍNAS
26g



Bowl, Que Salada!

Alface americana, repolho roxo, cenoura ralada, rúcula, frango desfiado, abacaxi e tomate uva

R\$ 39,90

CALORIAS

460 kcal

PROTEÍNAS

47g



Salada Mikonos

Grão de bico, atum, pepino, queijo branco, tomate uva e cebolinha

R\$ 48,90

CALORIAS

480 kcal

PROTEÍNAS

42g

Spaghetti de Legumes

Finas fatias de legumes frescos com molho rústico de tomate confit

**ESCOLHA UM
ADICIONAL DE
PROTEÍNA:**



• Filé de Salmão Grelhado - 200g R\$ 69,90

CALORIAS | 560 kcal | **PROTEÍNAS** | 42g

• Escalope de Filé Mignon Grelhado - 200g R\$ 69,90

CALORIAS | 590 kcal | **PROTEÍNAS** | 52g

• Filé de Frango Grelhado - 200g R\$ 49,90

CALORIAS | 490 kcal | **PROTEÍNAS** | 48g